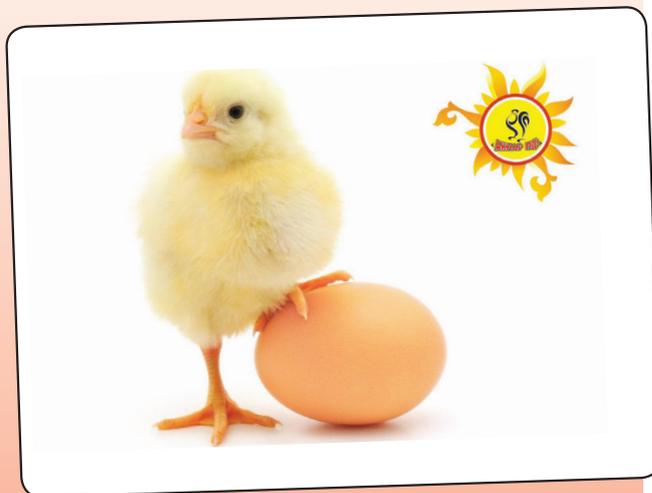


Ақнар Иттица



Октябрь 2016, № 10 (107)

В НОМЕРЕ:



-  *Ко Дню спасателя в РК:
Профессия - пожарный и 101 информирует*
-  *Счастливый возраст: «Ақнар ПФ» поздравляет ветеранов труда*
-  *14 октября - Всемирный день яйца: «Ақнар -кулинар» готовит пашот*
-  *Фотосюрприз: Улыбнемся!*



Профессия - пожарный

101

Профессия пожарного - одна из самых сложных профессий в мире. Можно научиться лазить по выдвижной лестнице, пользоваться противоголозом, двигаться в густом дыму, бегать, прыгать, поднимать тяжести... но самое трудное - это в каждое мгновение быть готовым рисковать своей жизнью, чтобы спасти чью-то другую.

Во все времена люди сталкивались с пожарами. И во все времена их спасали, им протягивали руку помощи те, кто оказался рядом. Попавшим в беду сочувствовали, сопереживали. Такая способность сочувствовать чужому человеку, воспринимать чужое горе как свое личное, свойственна многим людям. Но некоторым - в особой степени. Вот они и становятся профессиональными пожарными, из таких людей формируются подразделения Государственной противопожарной службы.

Настоящий пожарный не знает, что такое усталость, не знает слов "не могу". В любое время суток, в любую погоду, в жару и сильный мороз, в любом состоянии и настроении он готов идти в огонь и в воду. У пожарных есть такое понятие, как боевой расчет - это команда, выезжающая на пожар.

Спасти и помочь - такая цель стоит перед пожарными каждый день. Экстремальная ситуация для них - ситуация штатная, обычный будний день. Человеческое горе - это то, что они видят перед собой постоянно. По мнению врачей, каждый выезд на пожар по своему негативному воздействию на организм человека равносителен предынфарктному состоянию.

Представитель данной профессии должен обладать крепкой психикой, высокой стрессоустойчивостью - ведь события развиваются непредсказуемо, да и не всех людей удастся спасти, иногда они гибнут на глазах, и это необходимо пережить. Здесь стресс удваивается. Нередко пожарных обвиняют в цинизме по отношению к чужому горю, мол тут труп лежит, а они стоят в двух шагах "зубы скалят"... Вы же не знаете, что чувствует пожарный, который в дыму натывается на мертвое тело, надеясь найти там живых?... поймите и простите, эти улыбки и этот смех просто защитная реакция организма, ответная реакция психики на стресс.

Помимо хорошей физической подготовки, помимо высоких моральных качеств и психологической устойчивости, современный специалист пожарной безопасности должен обладать широким кругозором, глубокими профессиональными знаниями, не уступающими по уровню и глубине знаниям профессионалов - строителей, технологов, конструкторов и других высококвалифицированных специалистов.

Пожарный должен знать правила оказания первой медицинской помощи, уметь пользоваться спасательным оборудованием, знать технику безопасности, уметь работать на высоте. Необходимо обладать отличным здоровьем, высокой выносливостью, физической силой, ведь только стандартное снаряжение пожарного весит около 20-30 кг, а с ним нужно быстро передвигаться, маневрировать во время пожара, пешком подниматься на верхние этажи (так как пользование лифтом во время пожара строго запрещено по технике безопасности).

Когда поступает сигнал тревоги, бойцы дежурного караула должны за 20 секунд надеть спец. одежду (боевку), после чего немедленно сесть в пожарный автомобиль и выехать, время выезда пожарного караула не должно превышать 40 секунд от момента поступления сигнала тревоги в подразделение. От того, как быстро прибудет машина к месту вызова, часто зависят жизни многих людей.

По прибытии пожарные определяют, что и где горит, какие действия следует предпринимать, именно в первые минуты прибытия пожарных решается исход битвы с огнём. Возможно, уже есть жертвы или первых прибывших сил и средств может не хватить, но всё дальнейшее зависит от РТП (руководителя тушения пожара) и правильных и быстрых действий пожарных прибывших первыми к месту вызова. Необходимо за полторы-две минуты развернуть рукавные линии и подключить их к местному источнику водоснабжения (пожарному гидранту или установить автомобиль на открытый водоём), если таковой имеется, либо к цистерне. Локализация и ликвидация пожара может длиться от нескольких минут до нескольких суток. Если прибывших сил для борьбы с огнем не достаточно, вызывается подмога (дополнительные силы и средства по повышенному номеру вызова). После ликвидации возгорания руководитель тушения пожара (обычно это начальник караула или командир отделения) должен доложить в свою пожарную часть по радиостанции о результатах операции и составить акт о пожаре.

Осваивать данную профессию рекомендуется людям решительным, смелым, ответственным, имеющим твердый характер, силу воли, четкую координацию движений, быстроту реакций. Противопоказаний для такой работы довольно много, необходимо иметь просто отличное здоровье, здесь медицинская комиссия даже более строгая, чем военная.

Зарботки не очень высокие, но работать пожарными идут обычно не для того, чтобы разбогатеть, а потому, что чувствуют призывание к этому делу. Карьерные перспективы у пожарного, как и у военного: рост званий, занятие командирских должностей в соответствующих структурах.

В Казахстане (да и, наверное, во всём мире) существует своеобразное пожарное братство. Если пожарный окажется в другом регионе, в другом городе и у него возникнут какие-либо проблемы, он может смело прийти в любое подразделение противопожарной службы данного региона (города) - и коллеги обязательно ему помогут.

Профессия пожарного - тяжелая и не благодарная, но очень благородная.

Е. С. Такишев, заместитель начальника ПЧ №1, капитан гражданской защиты

За истекший период 2016 года на территории области произошло 1368 пожаров, что на 9,5% меньше в сравнении с аналогичным периодом прошлого года (в 2015 году произошло 1332 пожара). Не смотря на общее снижение пожаров, в текущем году отмечено увеличение числа погибших в результате пожаров людей - 23 человека, (в 2015 году погибло 19 человек). В результате произошедших пожаров травмы получили 52 человека. Материальный ущерб от пожаров составил 74 млн. 420 тыс. тенге.

Наибольшее количество пожаров произошло в жилом секторе. С начала года зарегистрирован 941 пожар в жилье, что составляет 70 процентов от общего количества происшедших пожаров. Наибольшее число погибших так же зарегистрировано в результате пожаров в жилом секторе - 21 человек. Из них 2 случая гибели зафиксировано в результате пожаров по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов.

Один из таких пожаров произошел в феврале в одной из квартир по ул. Ермакова г. Караганды. Горели пастельные принадлежности, диван в комнате, изоляция электропроводки. В ходе тушения пожара в непосредственной близости к пастели был обнаружен электрообогреватель, включенный в электросеть, это и послужило причиной возникновения пожара. В результате пожара погибла хозяйка квартиры.

Несмотря на то, что отопительный период только начался, мы уже отмечаем рост пожаров в результате нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации печей - 124 пожара. В результате данных пожаров пострадало 5 человек.

Надо отметить, что ежегодно количество пожаров по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов, а так же в результате нарушения правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации печей в течение отопительного периода неумолимо возрастает, нанося материальный и социальный ущерб нашим гражданам и государству. Только за 9 дней отопительного периода произошло 5 пожаров по вышеуказанной причине.

Большую тревогу вызывает рост пострадавших в результате отравления угарным газом, не повлекшее возникновение пожара. Это происходит в результате нарушений правил пожарной безопасности в результате устройства и эксплуатации печей.

За истекший период в Карагандинской области зарегистрирован 21 случай травмирования людей, а так же 2 погибших.

Вот один из последних таких случаев: 08.10.2016г. из частного дома п. Актау в Детскую больницу г. Темиртау были госпитализированы двое детей 2011 и 2002 г. рождения

Счастливый возраст

с диагнозом: отравление угарным газом. Как было установлено, отравление произошло в результате нарушения правил по-жарной безопасности при эксплуатации печи. Один из детей находится в реанимации.

В связи с вышеизложенным УКиПДОПБ ДЧС Карагандинской области убедительно призывает всех граждан обратить внимание на складывающуюся пожарную обстановку. Во избежание пожаров, гибели травмирования людей по данным причинам необходимо:

- перед началом эксплуатации проверять и при необходимости ремонтировать печь;

- стеновые дымовые каналы в пределах помещения, дымовые трубы на чердаке необходимо побелить известковым или глиняным раствором, чтобы на белом фоне можно было заметить появляющиеся черные от проходящего через них дыма трещины;

- на деревянном полу перед топкой прибить металлический (предтопочный) лист размерами не менее 50 на 70 см;

- чтобы не допускать перекала печи, рекомендуется топить ее два-три раза в день и не более чем по полтора часа. За 3 часа до отхода ко сну топка печи должна быть прекращена. Чтобы избежать образования трещин в кладке, нужно периодически прочищать дымоход от скапливающейся в нем сажи. Зола, шлак, уголь следует удалять в специально отведенные для этого места. Не разрешается устройство таких мест сбора ближе 15 метров от сгораемых строений.

В местах, где сгораемые и трудно сгораемые конструкции зданий (стены, перегородки, перекрытия, балки) примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из несгораемых материалов.

Ни в коем случае не топите печь с открытыми дверцами, не растапливайте печь бензином, керосином или другими легковоспламеняющимися жидкостями, не оставляйте печи без присмотра и не поручайте следить за топящимися печами детям. Не сушите и не складывайте на печах топливо, одежду и другие горючие материалы.

- не используйте самодельные (кустарные) электронагревательные приборы;

- не включайте в одну розетку с обогревателем другие приборы, тем самым перегружая линии токоведущих жил проводов;

- не сушите белье или другие предметы на обогревателях;

- нельзя оставлять детей без присмотра взрослых у включенных в сеть электрообогревателей.

Соблюдение этих не сложных правил пожарной безопасности уберезет ваше жилище от пожара!

Н.Н. Ерёмко,
гл. специалист ОГПК УКиПДОПБ
ДЧС Карагандинской области,
подполковник гражданской
защиты



Нам была рада
Галина Илларионовна Полещук



Навестили **Болат**
Кабиденовича Каликова

В преддверии празднования Всемирного дня... людей золотого, или счастливого возраста (мы предпочитаем именно это наименование знаменательной праздничной даты - 1 октября) отдел по работе с персоналом ТОО «Акнар ПФ» навещал, угощал и чествовал наших ветеранов труда.

Спасибо Вам, дорогие коллеги, за многолетнюю преданность предприятию, самоотверженный труд и бесценный опыт.

Мы Вас помним с признательностью и благодарностью, желаем Вам и вашим семьям здоровья и благополучия.

И, как всегда, ждем на торжественную концертную программу, 18 ноября 2016 г., в наш общий профессиональный праздник - День работников сельского хозяйства!

Коллектив ТОО «Акнар ПФ»



Погостили у **Людмилы**
Алексеевны Полетаевой

А также не остался без внимания и еще 81 акнаровец!



Фотосюрприз:

Улыбнемся!



Солнечное настроение в осенний день нам дарят юные «птицеводы» группы «Знайки» из детского развивающего центра «Азбука» г. Караганды

Акнар-кулинар: варим яйца

Следует запомнить!

Все птичьи яйца практически одинаковы по своим полезным свойствам. Выделение некоторых яиц (например, перепелиных), как особо полезных, есть не более, чем успешный рекламный ход.

Яйца водоплавающих птиц очень часто бывают заражены различными опасными микроорганизмами, в т.ч. сальмонеллой.

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ употреблять яйца водоплавающих птиц в сыром виде, а также для приготовления яичниц, омлетов и иных блюд, которые не проходят термическую обработку, достаточную для полной стерилизации.

Яйца водоплавающих птиц можно с успехом применять в тесто.

Яйца всмятку

Вымытые яйца опустить в кипящую воду и варить 3—4 мин.

Яйца всмятку подавать только горячими. Яйцо всмятку принято подавать с жареными гренками

Яйца «в мешочек»

Варить яйца так же, как и всмятку, но продолжительность варки 5—6 мин. После варки облить их холодной водой и горячими подать на стол.

Яйца «в мешочек» можно подавать с разными гарнирами и соусами.

Яйца вкрутую.

Яйца опустить в кипяток и варить 10 мин. При более продолжительной варке белок становится слишком твердым и исчезает ярко-желтая окраска желтка.

Если яйцо переварить (варка более 10-12-ти минут), белок становится слишком плотным, а желток потеряет вкус, на поверхности приобретет зеленоватый оттенок и резиноподобную консистенцию.

Сваренные яйца немедленно опустить в холодную воду, чтобы было легче снять скорлупу.

Подавать яйца в скорлупе в горячем или холодном виде.

Яйцо-пашот

Яйцо-пашот – это яйцо, сваренное без скорлупы в мешочек. Такое яйцо часто используют в бутербродах и салатах. Так же его можно подавать отдельно с соусом.

Ингредиенты: 1 яйцо, 1 ч.л. соли, 4 ч.л. 6% уксуса.

Яйцо должно быть максимально свежим, желательнее не старше 1 недели. У более старых яиц белок при варке расплывается, а у свежих компактно застывает около желтка, образуя кулечек.

В низкую кастрюлю или сотейник налить 1-1,5 литра воды. Посолить и влить уксус. Воду довести до кипения. (Соль нужна для придания вкуса яйцу, но она уменьшает блеск белка и делает его более матовым. Уксус нужен при использовании не очень свежего яйца – он уменьшает растекание белка. Если готовить яйцо по классической рецептуре, то в воду ничего добавлять не нужно. А также вместо воды можно использовать бульон, молоко, вино и пр.)

Скорлупу яйца расколоть и аккуратно выпустить его в маленькую мисочку.

Огонь под кастрюлей убавить до минимального, т.к. сильное кипение

14 октября - Всемирный день яйца



Бутерброд с яйцом-пашот

будет разрушать жидкий белок.

Мисочку поднести как можно ближе к воде и, плавно наклонив, дать яйцу соскользнуть в воду.

Сразу же проверить, не прилипло ли яйцо ко дну. Для этого осторожно подтолкнуть его ложкой – если яйцо поплывёт, значит всё нормально, если оно приварилось, то аккуратно отделить его ото дна.

Варить яйцо на самом тихом огне от 1 до 4-х минут, в зависимости от желаемой густоты желтка.

Белок у готового яйца-пашот должен полностью затвердеть.

Вынуть яйцо из кастрюли ложкой-шумовкой.

Если белок всё же растёкся в ломотья, обрезать эти края.

Подавать яйцо-пашот следует сразу, пока оно не заветрилось.

Если яйца нужно приготовить заранее, то их следует хранить в холодной воде, чтобы они не пересохли. А перед подачей немного прогреть их, опустив в горячую воду.

По материалам сайта supercook.ru